



AZIENDA SANITARIA LOCALE TO2 OSPEDALE MARIA VITTORIA

S.C. CHIRURGIA GENERALE I AD
INDIRIZZO TORACO-POLMONARE
– SEZIONE DI CHIRURGIA TORACICA –

Azienda Sanitaria Locale TO2

Costituita con D.P.G.R. n. 81 del 17.12.2007

Codice Fiscale/Partita Iva 09737190018

Sede legale provvisoria: C.so Svizzera, 164 – 10149 Torino

Tel. 011/4393.111

Dipartimento d’Emergenza ed Accettazione

Direttore

Prof. Emilpaolo Manno

Tel. 011/439.3430

S.C. Chirurgia Generale I ad Indirizzo Toraco-Polmonare

Direttore

Dott. Ferdinando Massaglia

– Sezione di Chirurgia Toracica –

Direttore

Dott. Ferdinando Massaglia

Dirigenti Medici

Dott. Luca Bertolaccini

Personale Medico a Contratto

Dott. Paraskevas Lyberis

Tel. 011/439.3517

Ambulatorio (Padiglione G – I piano):

C.P.S.I. Emanuela Benone

Tel. 011/439.3437

Fax: 011/439.3046

Segreteria dell’Ambulatorio:

Sig.ra Annamaria Sorice

Tel. 011/439.3045

Fax: 011/439.3046

Degenza Reparto (Padiglione E – I piano):

Caposala

C.P.S.E. R.I.D. Marilena Silvestro

C.P.S.E. Mariella Turco

Tel. 011/439.3216

Fax: 011/439.3386

Segreteria di Reparto:

Sig.ra Branka Masar

Tel. 011/439.3425

Fax: 011/439.3386

SEI A RISCHIO DI CANCRO AL POLMONE?

Fattori di rischio

Gli ex-fumatori sono a rischio di sviluppare un tumore del polmone. Il rischio rimane sempre più alto di chi non ha mai fumato. In America, dove molti hanno già smesso di fumare, più del 50% delle nuove diagnosi di cancro del polmone è fatta su ex-fumatori.

La diagnosi precoce offre la migliore possibilità di cura ed oggi è alla portata di tutti, grazie alle moderne tecnologie. I più importanti fattori di rischio sono:

- Fumo di sigaretta, essere un ex-fumatore;
- Fumo passivo;
- Esposizione lavorativa ad asbesto e vapori di catrame, od al Radon;
- Precedenti malattie polmonari

Sintomi

Molte persone non hanno sintomi o hanno sintomi molto vaghi finché la malattia non è avanzata. Solo il 15% dei tumori polmonari sono scoperti in uno stadio iniziale, quando, cioè, le possibilità di cura sono maggiori. Se vi sono ragioni di preoccupazione fumatori ed ex-fumatori, dovrebbero essere immediatamente avviati a un centro per la diagnosi precoce. **I più comuni sintomi** di tumore del polmone sono:

- Tosse e sangue nel catarro (*emoftoe*);
- Fame d’aria (*dispnea*) con possibili stridore o gemiti respiratori;
- Dolore al torace, alle spalle, al dorso;
- Ripetuti episodi di bronchite o broncopolmonite;
- Spossatezza (*astenia*);
- Perdita di appetito (*anoressia*) e di peso corporeo;
- Raucedine (*disfonia*);
- Ingrossamento delle estremità delle dita di mani e piedi (*ippocratismo digitale*).

Valutazione del rischio

- Hai mai fumato sigarette, sigari o pipa? SI NO
- Se sì, hai cominciato a fumare prima dei 20 anni? SI NO
- Hai fumato o fumi più di un pacchetto di sigarette al dì? SI NO
- Hai fumato continuamente per 10 anni o più? SI NO
- Sei stato esposto ad eccessiva quantità di fumo passivo? SI NO
- Vi è storia di tumore del polmone nei tuoi consanguinei? SI NO
- Vi è una storia familiare di altri tipi di cancro? SI NO

Se hai risposto sì a più di due di queste domande ed hai più di 40 anni, sei a rischio di sviluppare un cancro del polmone. Se hai anche uno o più dei sintomi elencati, vai subito dal tuo Medico di fiducia e discuti con lui l’opportunità di rivolgerti a un centro specializzato nella diagnosi precoce.

*Pagine realizzate da Luca Bertolaccini e Ferdinando Massaglia
Sei interessato a questi argomenti? Desideri un approfondimento?
Iscriviti alla nostra Newsletter mandando una mail all’indirizzo:
l.bertolaccini@aslo2.it*

Le informazioni contenute in queste pagine non possono sostituire il lavoro del proprio Medico di fiducia. Approfondite con Lui ogni informazione o chiedete un secondo parere.