

## AZIENDA SANITARIA LOCALE TO2 OSPEDALE MARIA VITTORIA

**S.C. CHIRURGIA GENERALE I AD  
INDIRIZZO TORACO-POLMONARE  
– SEZIONE DI CHIRURGIA TORACICA –**

### Azienda Sanitaria Locale TO2

Costituita con D.P.G.R. n. 81 del 17.12.2007  
Codice Fiscale/Partita Iva 09737190018  
Sede legale provvisoria: C.so Svizzera, 164 – 10149 Torino  
Tel. 011/4393.111

### Dipartimento d'Emergenza ed Accettazione

*Direttore*

Prof. Emilpaolo Manno  
Tel. 011/439.3430

### S.C. Chirurgia Generale I ad Indirizzo Toraco-Polmonare

*Direttore*

Dott. Ferdinando Massaglia

### – Sezione di Chirurgia Toracica –

*Direttore*

Dott. Ferdinando Massaglia

*Dirigenti Medici*

Dott. Luca Bertolaccini

*Personale Medico a Contratto*

Dott. Paraskevas Lyberis

Tel. 011/439.3517

### Ambulatorio (Padiglione G – I piano):

C.P.S.I. Emanuela Benone

Tel. 011/439.3437

Fax: 011/439.3046

### Segreteria dell'Ambulatorio:

Sig.ra Annamaria Sorice

Tel. 011/439.3045

Fax: 011/439.3046

### Degenza Reparto (Padiglione E – I piano):

*Caposala*

C.P.S.E. R.I.D. Marilena Silvestro

C.P.S.E. Mariella Turco

Tel. 011/439.3216

Fax: 011/439.3386

### Segreteria di Reparto:

Sig.ra Branka Masar

Tel. 011/439.3425

Fax: 011/439.3386

## COSA SUCCEDA QUANDO SI SMETTE DI FUMARE

La pianta di tabacco è una solanacea, chiamata dai botanici "Nicotiana", le cui foglie, opportunamente trattate, bruciano emettendo un gas, il fumo, che contiene microscopiche particelle solide e liquide. Le sostanze chimiche presenti nel fumo sono numerosissime, e **tutte dannose**. Il cancro del polmone è solo una delle numerosissime malattie imputabili al fumo di sigaretta. La sola nicotina, ad esempio, aumenta il numero di atti respiratori, affretta i battiti del cuore, rallenta il movimento delle ciglia delle cellule delle mucose bronchiali (che diventano così facile preda dei germi) producendo gengiviti, difficoltà digestive, rallentamento dell'azione intestinale e, a lungo andare, riduzione della memoria e della capacità di vedere al buio. **Bisogna quindi smettere di fumare, o meglio, non cominciare mai**. I nostri polmoni respirano già molte sostanze dannose presenti nell'atmosfera a causa dell'inquinamento ambientale. Perché danneggiarli ulteriormente? Smettendo di fumare si farà loro un grande regalo e noi ne guadagneremo in salute! Infatti, dall'ultima sigaretta, il nostro corpo comincia una serie di cambiamenti che continueranno per anni.

- **20 minuti dopo aver smesso**
  - La pressione sanguigna si abbassa ad un livello simile a quello che si aveva prima di fumare l'ultima sigaretta
  - La temperatura di mani e piedi aumenta fino a diventare normale
- **8 ore dopo aver smesso**
  - Il livello di monossido di carbonio nel sangue torna normale
- **24 ore dopo aver smesso**
  - Diminuiscono le possibilità di avere un infarto
- **Da 2 settimane a 3 mesi dopo aver smesso**
  - La circolazione migliora
  - Il funzionamento del polmone migliora fino al 30%
- **Da 1 a 9 mesi dopo aver smesso**
  - Tosse, congestione dei seni nasali, spossatezza e dispnea migliorano
  - Le ciglia riprendono il loro normale funzionamento nei polmoni, aumentando la rimozione del muco con riduzione delle infezioni
- **1 anno dopo aver smesso**
  - Il rischio di contrarre malattie coronarie si dimezza
- **5 anni dopo aver smesso**
  - Il rischio di avere un ictus (ischemia cerebrale) si riduce
- **10 anni dopo aver smesso**
  - Il rischio di morte per cancro del polmone è circa la metà di quello di una persona che continua a fumare
  - Il rischio di contrarre un cancro alla bocca, gola, esofago, cistifellea, reni e pancreas diminuisce
- **15 anni dopo aver smesso**
  - Il rischio di contrarre malattie coronariche è quello di un non fumatore.

*Pagine realizzate da Luca Bertolaccini e Ferdinando Massaglia  
Sei interessato a questi argomenti? Desideri un approfondimento?  
Iscriviti alla nostra Newsletter mandando una mail all'indirizzo:  
[l.bertolaccini@aslto2.it](mailto:l.bertolaccini@aslto2.it)*

**Le informazioni contenute in queste pagine non possono sostituire il lavoro del proprio Medico di fiducia. Approfondite con Lui ogni informazione o chiedete un secondo parere.**